

- Jei gyvenate buvusios SSRS respublikoje – dar ir tos **užsienio valstybės atitinkamos institucijos išduotą pažymą**, įrodančią, kad ši valstybė nemokėjo ir nemoka Jums pensijos už tą patį stažą, už kurį pensija Jums paskirta Lietuvoje.

Dokumentai, išduoti užsienio valstybių institucijų, turi būti išversti į lietuvių kalbą ir legalizuoti arba patvirtinti pažyma (Apostille), jei pagal LR tarptautinius įsipareigojimus nenumatyta kitaip.

Laiku nepateikus išvardytų dokumentų, pensijos mokėjimas nuo kitų metų sausio 1 d. bus stabdomas. Pateikus trūkstamus dokumentus, pensijos mokėjimas pratęsiamas nuo mokėjimo sustabdymo dienos (jeigu teisė gauti šią pensiją Jums išlikusi).

### Kokio dydžio ir kiek laiko mokama pensija?

Pensija Jums bus išmokama tiek pat laiko ir tokio pat dydžio, kokia buvo paskirta Lietuvoje.

### Kur ir kada gausiu pinigus?

Pateikus prašymą, pensija pervedama į Lietuvoje esančią sąskaitą arba į sąskaitą užsienyje.

Svarbu: jei pensija bus pervedama į užsienyje esančios kredito įstaigos sąskaitą, turėsite apmokėti išlaidas, susijusias su pensijos įskaitymu į Jūsų asmeninę sąskaitą užsienio kredito įstaigoje.

Pensija į sąskaitą užsienyje bus pervedama tokiu periodiškumu, koku pageidausite: kas mėnesį, kartą per ketvirtį, kartą per pusmetį, kartą per metus.

Jei išvykstate į Ukrainą, Baltarusiją: pensija Jums bus mokama per tų valstybių įstaigas, atsakingas už pensijų mokėjimą.

**Svarbu! Čia išvardytos tik svarbiausios Valstybinių socialinio draudimo pensijų įstatymo ir kitų susijusių teisės aktų nuostatos dėl pensijų mokėjimo išvykstantiems asmenims. Konkrečiu Jūsų atveju reikšmingos gali būti kitos čia neišvardytos sąlygos.**



**Daugiau informacijos galite sužinoti:**

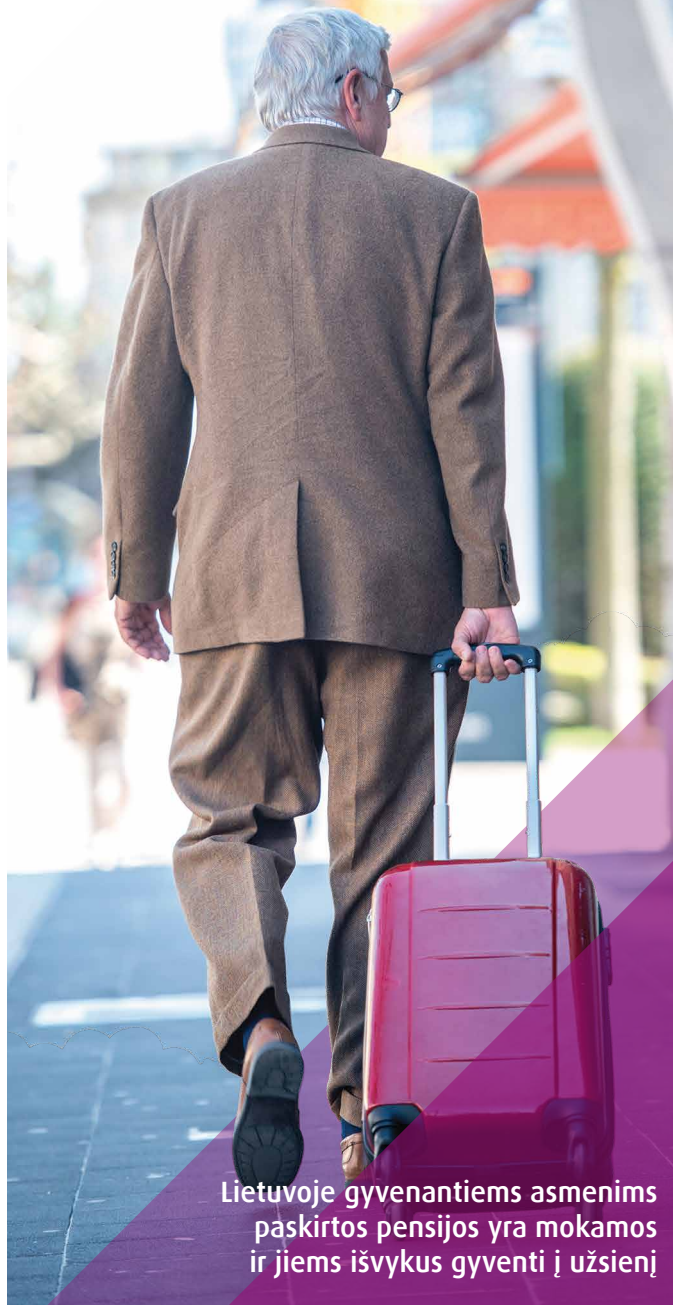
**[www.sodra.lt](http://www.sodra.lt)** arba **[info@sodra.lt](mailto:info@sodra.lt)**

„Sodros“ informacijos centro tel. **1883**  
arba +370 (5) 250 0883

Bet kuriame „Sodros“ skyriuje



**Gaunu pensiją Lietuvoje,  
bet išvykstu gyventi į užsienį**



**Lietuvoje gyvenantiems asmenims  
paskirtos pensijos yra mokamos  
ir jiems išvykus gyventi į užsienį**

## Kokios pensijos yra mokamos išvykus?

- Senatvės pensija
- Netekto darbingumo (invalidumo) pensija
- Našlių pensija
- Našlaičių pensija
- Iki 1995 m. paskirta maitintojo netekimo pensija
- Iš tarnauto laiko pensija

## Kokių pensijų mokėjimas yra nutraukiamas išvykus?

- Išankstinės senatvės pensijos\*
- Valstybinės nukentėjusių asmenų pensijos
- Valstybinės nukentėjusių asmenų našlių ir našlaičių pensijos
- Valstybinės mokslininkų pensijos

- Taip pat nebemokamos kompensacijos už darbą ypatingomis sąlygomis ir transporto išlaidas.

Mokėjimas nutraukiamas nuo kito mėnesio po išvykimo pirmos dienos.

\*Jei išvykstate gyventi į ES ar EEE valstybę arba Šveicariją, išankstinės senatvės pensijos mokėjimas Jums gali būti tęsiamas (žr. klausimą *Ką daryti, kad gyvendamas užsienyje toliau gaučiau sodros pensiją?*).

**Svarbu! Kai kuriais atvejais išvykdami turite teisę gauti pensiją už 6 mėn. į priekį. Daugiau informacijos apie tai galite rasti internete, adresu [www.sodra.lt](http://www.sodra.lt) arba paskambinę „Sodros“ informacijos centro telefonu 1883 arba (+370) 5 250 0883.**

## Ką daryti išvykstant gyventi į užsienį?

- Jei išvykstate nuolat gyventi į kitą valstybę ir Jums mokama pensija iš „Sodros“, reikėtų per 10 dienų apie savo išvykimą pranešti „Sodrai“.
- Taip pat reikėtų per 10 dienų pranešti „Sodrai“, jei deklaruote išvykimą iš Lietuvos. Neinformavus „Sodros“ – pensijos mokėjimas Jums bus sustabdytas.

## Ką daryti, kad gyvendamas užsienyje ir toliau gaučiau „Sodros“ pensiją?

Turėtumėte pateikti prašymą dėl pensijos mokėjimo atnaujinimo vienai iš šių įstaigų:

- Užsienio išmokų tarnybai, adresu Kalvarijų g. 147, 08221 Vilnius;
- „Sodros“ teritoriniam skyriui;
- valstybės, į kurią išvykstate gyventi, įstaigai, kuri atsakinga už pensijų mokėjimą.

**Svarbu! Jei išvykstate į Vokietiją, Austriją, Baltarusiją, Rusiją, Ukrainą ar Kanadą, dėl pensijos mokėjimo atnaujinimo būtina kreiptis TIK į šių valstybių įstaigas, atsakingas už pensijų mokėjimą.**

## Kokius dokumentus pateikti?

„Sodros“ Užsienio išmokų tarnybai pateikti:

- **prašymą tęsti pensijos mokėjimą**, nurodant tikslią gyvenamąją vietą kitoje valstybėje ir kredito įstaigos, kurioje turite sąskaitą, rekvizitus (pavadinimą, adresą, tarptautinį banko kodą (BIC)) ir sąskaitą tarptautiniu IBAN formatu. Jei pageidaujate pensiją gauti į užsienyje veikiančio banko sąskaitą, prašyme taip pat nurodykite pageidaujamą pensijos mokėjimo periodiškumą: kas mėnesį, kartą per ketvirtį, kartą per pusmetį, kartą per metus;
- **pažymą iš įstaigos, atsakingos už pensijų mokėjimą valstybėje, kurioje gyvenate**. Pažymoje turi būti patvirtinta, kad ši valstybė nemoka jums pensijos už tą patį stažą, už kurį pensija Jums paskirta Lietuvoje;

## Kokius dokumentus pateikti kasmet (periodiškai)?

- Kasmet nuo spalio iki gruodžio mėnesio „Sodros“ Užsienio išmokų tarnybai turite pateikti **pažymą apie gyvenamąją vietą**. Dokumentą gali išduoti:
  - įstaiga, atsakinga už pensijų mokėjimą valstybėje, kurioje gyvenate;
  - valstybės, kurioje gyvenate, notaras (patvirtina Jūsų paso kopiją, kuri prilyginama reikiamam dokumentui);
  - LR diplomatinės atstovybės ar konsulinės įstaigos konsulinis pareigūnas (patvirtina Jūsų paso kopiją, kuri prilyginama reikiamam dokumentui);

Pažyma arba patvirtinta paso kopija turi būti išduota ne anksčiau kaip tų metų spalio 1 d.